

1 - zaterdag 11 oktober 2025

11-10-2025 - 14:00

Programmanr. 1 Dames, 400m vrije slag Senioren Open
11-10-2025 - 14:00 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 1</u>				
3 Romy Wolf	Waspo Nordhorn	5:31.06	448517	_____
4 Norah Kiehl	Waspo Nordhorn	5:31.15	432569	_____

Programmanr. 2 Heren, 100m rugslag Senioren Open
11-10-2025 - 14:05 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 4</u>				
2 Sergej Dinkovski	WS Twente	NT	201203107	_____
3 Mees Sok	De Mors	NT	201301519	_____
4 Siem Benerink	WS Twente	NT	201203105	_____
<u>Serie 2 van 4</u>				
2 Nils Hempen	Waspo Nordhorn	1:41.83	456621	_____
3 Collin Langenhof	De Mors	1:38.02	201400259	_____
4 Timon Bloemen	Waspo Nordhorn	1:40.38	465567	_____
5 Len Jansen	Waspo Nordhorn	1:43.56	465736	_____
<u>Serie 3 van 4</u>				
1 Kjelt de Wit	WS Twente	1:28.31	201201099	_____
2 Johann Hilbers	Waspo Nordhorn	1:23.75	456619	_____
3 Wesley Budde	WS Twente	1:19.77	201001991	_____
4 Leander Moebius	Waspo Nordhorn	1:22.87	455693	_____
5 Hajo Kupsch	Waspo Nordhorn	1:26.10	463941	_____
6 Paul Knoop	Waspo Nordhorn	1:35.80	465574	_____
<u>Serie 4 van 4</u>				
1 Eric Hoekman	WS Twente	1:13.78	197401531	_____
2 Neal Reineke	Waspo Nordhorn	1:10.24	416157	_____
3 Finn Ooijman	WS Twente	1:05.42	200603161	_____
4 Reyk Rueger	Waspo Nordhorn	1:06.00	201289	_____
5 Kinui Brito Geurts	WS Twente	1:13.10	200804059	_____
6 Haiying Jacobs	WS Twente	1:18.41	200703299	_____

Programmanr. 3 Dames, 100m rugslag Senioren Open
11-10-2025 - 14:15 Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 3</u>				
1 Carmelitha Bruning	WS Twente	NT	201303028	_____
2 Anni Evermann	Waspo Nordhorn	1:57.94	500617	_____
3 Rieke Grob	Waspo Nordhorn	1:44.03	465566	_____
4 Marina Kronemeyer	Waspo Nordhorn	1:56.40	465734	_____
5 Lea Jacob	Waspo Nordhorn	2:00.29	500608	_____
6 Mende Pluimers	De Mors	NT	201401562	_____
<u>Serie 2 van 3</u>				
1 Lotta Kronemeyer	Waspo Nordhorn	1:40.82	453122	_____
2 Nadine van der Pliigt	De Mors	1:38.69	201002560	_____
3 Renske Last	De Mors	1:31.27	201002974	_____
4 Linna-Marie Löcken	Waspo Nordhorn	1:37.89	456618	_____
5 Lara Otten	De Mors	1:40.55	201200228	_____
6 Alexa Klesse	Waspo Nordhorn	1:43.54	456616	_____

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 3, Dames, 100m rugslag

Serie 3 van 3

1	Levainy Streedel	WS Twente	1:28.54	201201646	_____
2	Sophie Kortenschijl	WS Twente	1:15.12	201100672	_____
3	Delphine van Putten	WS Twente	1:10.72	200501588	_____
4	Sabrina Helper	Waspo Nordhorn	1:15.01	307783	_____
5	Loreen Apelrath	Waspo Nordhorn	1:27.92	477323	_____
6	Noor Boerman	De Mors	1:30.68	201102416	_____

Programmanr. 4
11-10-2025 - 14:25

Heren, 200m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
1	James Bevers	WS Twente	NT	201103659	_____
2	Delian van Dijk	De Grunte	4:03.72	201200575	_____
3	Oscar Bontius	De Grunte	3:57.47	201201889	_____
4	Moritz Wolf	Waspo Nordhorn	3:58.74	475672	_____
5	Siem Benerink	WS Twente	NT	201203105	_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
1	Jefta Norden	De Grunte	3:51.89	201202153	_____
2	Tom Jansen	Waspo Nordhorn	3:48.10	448516	_____
3	Midas Withaar	De Grunte	3:37.22	201401597	_____
4	Ronan Timmer	WS Twente	3:47.18	201400167	_____
5	Levi Norden	De Grunte	3:49.34	201202155	_____
6	Jayden Boers	WS Twente	3:54.46	201300019	_____
<u>Serie 3 van 4</u>					
1	Jarno Timmer	WS Twente	3:28.34	201200509	_____
2	Thom Loohuis	WS Twente	3:23.10	201003567	_____
3	Koen Hultink	De Grunte	3:08.14	201200577	_____
4	Eric Hoekman	WS Twente	3:17.36	197401531	_____
5	Luuk Tangenberg	De Grunte	3:27.34	200601183	_____
6	Rinse de Jonge	De Grunte	3:30.28	200900705	_____
<u>Serie 4 van 4</u>					
1	Joas Norden	De Grunte	2:57.90	200902705	_____
2	Lasse Ophuis	WS Twente	2:43.40	200400027	_____
3	Jasper Thijert	WS Twente	2:27.86	200700321	_____
4	Lars Haytink	WS Twente	2:41.19	200601815	_____
5	Quinten Tuitert	WS Twente	2:54.04	200600447	_____
6	Viktor Post	WS Twente	2:59.07	200802201	_____

Programmanr. 5
11-10-2025 - 14:40

Dames, 200m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
2	Sophie Kortenschijl	WS Twente	4:01.76	201100672	_____
3	Puck Hoekman	WS Twente	3:40.70	201300574	_____
4	Jinthe Lentfert	WS Twente	3:48.94	201300166	_____
5	Mirthe Nijland	De Grunte	NT	201301374	_____
<u>Serie 2 van 3</u>					
1	Gwen Schuur	De Grunte	3:34.45	201000698	_____
2	Amber Lenters	De Grunte	3:31.09	200800700	_____
3	Fayenne Hemmelder	WS Twente	3:22.78	201200538	_____
4	Lara Heesterbeek	WS Twente	3:24.68	201200102	_____
5	Isabel Post	WS Twente	3:33.05	200604582	_____
6	Fleur Brink	De Grunte	3:36.92	201300022	_____

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 5, Dames, 200m schoolslag

Serie 3 van 3

1	Tess Bokhove	De Grunte	3:18.39	200900890	_____
2	Jesmé Haytink	WS Twente	3:02.23	201000382	_____
3	Meyke Haytink	WS Twente	2:51.79	200801188	_____
4	Delphine van Putten	WS Twente	2:57.09	200501588	_____
5	Meike Hultink	De Grunte	3:09.73	201001686	_____
6	Levainy Streedel	WS Twente	3:19.55	201201646	_____

Programmanr. 6
11-10-2025 - 14:55

Heren, 50m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
1	Levi Norden	De Grunte	56.41	201202155	_____
2	Collin Langenhof	De Mors	44.46	201400259	_____
3	Hajo Kupsch	Waspo Nordhorn	41.56	463941	_____
4	Ronan Timmer	WS Twente	43.52	201400167	_____
5	Paul Knoop	Waspo Nordhorn	49.14	465574	_____
6	Mees Sok	De Mors	NT	201301519	_____
<u>Serie 2 van 2</u>					
1	Thom Loohuis	WS Twente	38.76	201003567	_____
2	Kinui Brito Geurts	WS Twente	33.19	200804059	_____
3	Reyk Rueger	Waspo Nordhorn	27.69	201289	_____
4	Finn Ooijman	WS Twente	28.17	200603161	_____
5	Tom Jansen	Waspo Nordhorn	38.49	448516	_____
6	Leander Moebius	Waspo Nordhorn	41.25	455693	_____

Programmanr. 7
11-10-2025 - 15:00

Dames, 50m vlinderslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 3</u>					
2	Emmie Kappert	WS Twente	NT	201202466	_____
3	Marley Kruise	WS Twente	1:10.97	201401360	_____
4	Carmelitha Bruning	WS Twente	NT	201303028	_____
<u>Serie 2 van 3</u>					
2	Renske Last	De Mors	47.79	201002974	_____
3	Alexa Klesse	Waspo Nordhorn	45.23	456616	_____
4	Nadine van der Pligt	De Mors	46.17	201002560	_____
5	Mende Pluimers	De Mors	53.74	201401562	_____
<u>Serie 3 van 3</u>					
1	Tess Bokhove	De Grunte	42.47	200900890	_____
2	Lara Otten	De Mors	36.03	201200228	_____
3	Norah Kiehl	Waspo Nordhorn	33.97	432569	_____
4	Noor Boerman	De Mors	35.55	201102416	_____
5	Femke Grob	Waspo Nordhorn	37.32	448514	_____
6	Rieke Grob	Waspo Nordhorn	42.65	465566	_____

15:05 pauze t.b.v. jurywissel

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 8
11-10-2025 - 15:20

Heren, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 7</u>				
2 James Bevers	WS Twente	NT	201103659	_____
3 Mees Sok	De Mors	1:38.98	201301519	_____
4 Sergej Dinkovski	WS Twente	NT	201203107	_____
<u>Serie 2 van 7</u>				
2 Oscar Bontius	De Grunte	1:31.14	201201889	_____
3 Len Jansen	Waspo Nordhorn	1:27.81	465736	_____
4 Jayden Boers	WS Twente	1:30.96	201300019	_____
5 Moritz Wolf	Waspo Nordhorn	1:32.92	475672	_____
<u>Serie 3 van 7</u>				
1 Delian van Dijk	De Grunte	1:27.20	201200575	_____
2 Timon Bloemen	Waspo Nordhorn	1:25.10	465567	_____
3 Jarno Timmer	WS Twente	1:20.21	201200509	_____
4 Siem Benerink	WS Twente	1:21.50	201203105	_____
5 Midas Withaar	De Grunte	1:26.68	201401597	_____
6 Collin Langenhof	De Mors	1:27.30	201400259	_____
<u>Serie 4 van 7</u>				
1 Koen Hultink	De Grunte	1:16.91	201200577	_____
2 Thom Loohuis	WS Twente	1:15.90	201003567	_____
3 Kjelt de Wit	WS Twente	1:15.16	201201099	_____
4 Mart van der Voort	WS Twente	1:15.17	201201287	_____
5 Tom Jansen	Waspo Nordhorn	1:16.34	448516	_____
6 Paul Knoop	Waspo Nordhorn	1:17.77	465574	_____
<u>Serie 5 van 7</u>				
1 Jeffa Norden	De Grunte	1:12.55	201202153	_____
2 Filip Leonhard	Waspo Nordhorn	1:11.39	418972	_____
3 Hajo Kupsch	Waspo Nordhorn	1:08.76	463941	_____
4 Wesley Budde	WS Twente	1:09.76	201001991	_____
5 Leander Moebius	Waspo Nordhorn	1:12.21	455693	_____
6 Nils Hempen	Waspo Nordhorn	1:14.36	456621	_____
<u>Serie 6 van 7</u>				
1 Quinten Tuitert	WS Twente	1:05.05	200600447	_____
2 Rinse de Jonge	De Grunte	1:03.52	200900705	_____
3 Joas Norden	De Grunte	1:00.47	200902705	_____
4 Kinui Brito Geurts	WS Twente	1:02.46	200804059	_____
5 Haiying Jacobs	WS Twente	1:04.72	200703299	_____
6 Johann Hilbers	Waspo Nordhorn	1:08.41	456619	_____
<u>Serie 7 van 7</u>				
1 Lars Haytink	WS Twente	59.29	200601815	_____
2 Reyk Rueger	Waspo Nordhorn	57.55	201289	_____
3 Luuk Tangenberg	De Grunte	57.33	200601183	_____
4 Jasper Thijert	WS Twente	57.37	200700321	_____
5 Neal Reineke	Waspo Nordhorn	58.85	416157	_____
6 Eric Hoekman	WS Twente	1:00.00	197401531	_____

Programmanr. 9
11-10-2025 - 15:30

Dames, 100m vrije slag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd		
<u>Serie 1 van 5</u>				
1 Marley Kruijse	WS Twente	2:08.88	201401360	_____
2 Mirthe Nijland	De Grunte	1:47.36	201301374	_____
3 Anni Evermann	Waspo Nordhorn	1:37.82	500617	_____
4 Marina Kronemeyer	Waspo Nordhorn	1:39.04	465734	_____
5 Lea Jacob	Waspo Nordhorn	1:55.00	500608	_____

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 9, Dames, 100m vrije slag

Serie 2 van 5

1	Renske Last	De Mors	1:27.87	201002974	_____
2	Lara Otten	De Mors	1:27.63	201200228	_____
3	Linna-Marie Löcken	Waspo Nordhorn	1:23.66	456618	_____
4	Alexa Klesse	Waspo Nordhorn	1:24.47	456616	_____
5	Nadine van der Pligt	De Mors	1:27.65	201002560	_____
6	Mende Pluimers	De Mors	1:34.20	201401562	_____

Serie 3 van 5

1	Lotta Kronemeyer	Waspo Nordhorn	1:19.37	453122	_____
2	Fleur Brink	De Grunte	1:16.28	201300022	_____
3	Levainy Streedel	WS Twente	1:14.17	201201646	_____
4	Jinthe Lentfert	WS Twente	1:14.26	201300166	_____
5	Isabel Post	WS Twente	1:16.65	200604582	_____
6	Noor Boerman	De Mors	1:19.79	201102416	_____

Serie 4 van 5

1	Fayenne Hemmelder	WS Twente	1:12.76	201200538	_____
2	Femke Grob	Waspo Nordhorn	1:12.29	448514	_____
3	Lara Heesterbeek	WS Twente	1:11.08	201200102	_____
4	Loreen Apelrath	Waspo Nordhorn	1:11.80	477323	_____
5	Emmie Kappert	WS Twente	1:12.52	201202466	_____
6	Gwen Schuur	De Grunte	1:14.02	201000698	_____

Serie 5 van 5

1	Puck Hoekman	WS Twente	1:08.31	201300574	_____
2	Amber Lenters	De Grunte	1:06.13	200800700	_____
3	Meyke Haytink	WS Twente	1:04.46	200801188	_____
4	Jesmé Haytink	WS Twente	1:05.98	201000382	_____
5	Meike Hultink	De Grunte	1:07.20	201001686	_____
6	Romy Wolf	Waspo Nordhorn	1:09.33	448517	_____

Programmanr. 10
11-10-2025 - 15:40

Heren, 50m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 2</u>					
1	Timon Bloemen	Waspo Nordhorn	1:01.12	465567	_____
2	Len Jansen	Waspo Nordhorn	55.41	465736	_____
3	Delian van Dijk	De Grunte	48.63	201200575	_____
4	Mees Sok	De Mors	53.32	201301519	_____
5	Moritz Wolf	Waspo Nordhorn	56.71	475672	_____
6	Sergej Dinkovski	WS Twente	NT	201203107	_____
<u>Serie 2 van 2</u>					
1	Nils Hempen	Waspo Nordhorn	45.74	456621	_____
2	Robert Spekhorst	De Mors	37.85	198703141	_____
3	Lasse Ophuis	WS Twente	33.73	200400027	_____
4	Haiying Jacobs	WS Twente	36.59	200703299	_____
5	Filip Leonhard	Waspo Nordhorn	40.54	418972	_____
6	Johann Hilbers	Waspo Nordhorn	48.48	456619	_____

Programmanr. 11
11-10-2025 - 15:45

Dames, 50m schoolslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
------	------------	---------------	--	--	--

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 11, Dames, 50m schoolslag

Serie 1 van 3

2	Marley Kruise	WS Twente	1:03.04	201401360	_____
3	Lea Jacob	Waspo Nordhorn	58.36	500608	_____
4	Carmelitha Bruning	WS Twente	1:02.45	201303028	_____

Serie 2 van 3

1	Mende Pluimers	De Mors	55.22	201401562	_____
2	Marina Kronemeyer	Waspo Nordhorn	50.76	465734	_____
3	Anni Evermann	Waspo Nordhorn	49.24	500617	_____
4	Linna-Marie Löcken	Waspo Nordhorn	49.41	456618	_____
5	Lotta Kronemeyer	Waspo Nordhorn	51.41	453122	_____
6	Rieke Grob	Waspo Nordhorn	57.18	465566	_____

Serie 3 van 3

1	Femke Grob	Waspo Nordhorn	46.33	448514	_____
2	Romy Wolf	Waspo Nordhorn	45.56	448517	_____
3	Sabrina Helper	Waspo Nordhorn	38.00	307783	_____
4	Tess Bokhove	De Grunte	41.13	200900890	_____
5	Emmie Kappert	WS Twente	46.03	201202466	_____
6	Loreen Apelrath	Waspo Nordhorn	47.19	477323	_____

Programmanr. 12
11-10-2025 - 15:50

Heren, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 5</u>					
2	Collin Langenhof	De Mors	NT	201400259	_____
3	Midas Withaar	De Grunte	NT	201401597	_____
4	James Bevers	WS Twente	NT	201103659	_____
<u>Serie 2 van 5</u>					
1	Siem Benerink	WS Twente	NT	201203105	_____
2	Oscar Bontius	De Grunte	4:07.76	201201889	_____
3	Ronan Timmer	WS Twente	3:22.89	201400167	_____
4	Levi Norden	De Grunte	3:56.27	201202155	_____
5	Robert Spekhorst	De Mors	NT	198703141	_____
<u>Serie 3 van 5</u>					
1	Jefta Norden	De Grunte	3:19.10	201202153	_____
2	Kjelt de Wit	WS Twente	3:17.14	201201099	_____
3	Wesley Budde	WS Twente	3:04.11	201001991	_____
4	Koen Hultink	De Grunte	3:14.85	201200577	_____
5	Mart van der Voort	WS Twente	3:17.72	201201287	_____
6	Jarno Timmer	WS Twente	3:21.69	201200509	_____
<u>Serie 4 van 5</u>					
1	Viktor Post	WS Twente	2:49.23	200802201	_____
2	Quinten Tuitert	WS Twente	2:45.23	200600447	_____
3	Luuk Tangenberg	De Grunte	2:38.80	200601183	_____
4	Rinse de Jonge	De Grunte	2:40.94	200900705	_____
5	Eric Hoekman	WS Twente	2:45.71	197401531	_____
6	Filip Leonhard	Waspo Nordhorn	2:53.54	418972	_____
<u>Serie 5 van 5</u>					
1	Lasse Ophuis	WS Twente	2:33.74	200400027	_____
2	Finn Ooijman	WS Twente	2:22.57	200603161	_____
3	Jasper Thijert	WS Twente	2:18.57	200700321	_____
4	Neal Reineke	Waspo Nordhorn	2:20.76	416157	_____
5	Lars Haytink	WS Twente	2:24.76	200601815	_____
6	Joas Norden	De Grunte	2:34.92	200902705	_____

KNZB Regio Oost Circuit deel 1

Programmanr. 13
11-10-2025 - 16:10

Dames, 200m wisselslag

Senioren Open
Startlijst

naam	vereniging	inschrijftijd			
<u>Serie 1 van 4</u>					
2 Mirthe Nijland	De Grunte	NT	201301374		_____
3 Nadine van der Pligt	De Mors	NT	201002560		_____
4 Noor Boerman	De Mors	NT	201102416		_____
<u>Serie 2 van 4</u>					
2 Lara Otten	De Mors	NT	201200228		_____
3 Puck Hoekman	WS Twente	3:06.96	201300574		_____
4 Fleur Brink	De Grunte	3:08.29	201300022		_____
5 Renske Last	De Mors	NT	201002974		_____
<u>Serie 3 van 4</u>					
1 Gwen Schuur	De Grunte	3:03.60	201000698		_____
2 Jinthe Lentfert	WS Twente	2:58.54	201300166		_____
3 Sophie Kortenschijl	WS Twente	2:51.35	201100672		_____
4 Amber Lenters	De Grunte	2:57.51	200800700		_____
5 Lara Heesterbeek	WS Twente	2:59.33	201200102		_____
6 Fayenne Hemmelder	WS Twente	3:06.02	201200538		_____
<u>Serie 4 van 4</u>					
1 Norah Kiehl	Waspo Nordhorn	2:47.76	432569		_____
2 Jesmé Haytink	WS Twente	2:43.11	201000382		_____
3 Delphine van Putten	WS Twente	2:39.15	200501588		_____
4 Meyke Haytink	WS Twente	2:41.51	200801188		_____
5 Sabrina Helper	Waspo Nordhorn	2:44.31	307783		_____
6 Meike Hultink	De Grunte	2:48.24	201001686		_____